

๑. โครงการ เปิดบ้าน EF อำเภอแม่ลาว

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลแม่ลาว

๓. หัวหน้าโครงการ/คณะทำงาน

นางพิชญภัค ธรณี

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางชนิษฐา เชื้อเมืองพาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๔. หลักการและเหตุผล

เป้าหมายสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก คือ การสร้างคนรุ่นใหม่ให้อยู่รอดและประสบความสำเร็จได้ มี "ทักษะในศตวรรษที่ ๒๑ (๒๑st Century Skills) แต่เด็กๆ จะพัฒนาทักษะชุดนี้ขึ้นมาในตัวได้นั้น ต้องมีทักษะสมอง EF ( Executive Functions) ที่แข็งแรงเป็นพื้นฐาน อันได้แก่ กลุ่มทักษะพื้นฐาน ความจำเพื่อใช้งาน(Working Memory) การยับยั้งคิดไตร่ตรอง (Inhibitory Control) การยืดหยุ่นความคิด (Shift/Cognitive Flexibility) กลุ่มทักษะกำกับตนเองการจดจ่อใส่ใจ (Focus/Attention) การควบคุมอารมณ์ (Emotional Control) การติดตามประเมินตนเอง (Self-Monitoring) กลุ่มทักษะการปฏิบัติภารกิจเริ่มและลงมือทำ (Initiating) การวางแผนและจัดระบบดำเนินการ (Planning and Organising) การมุ่งเป้าหมาย (Goal-Directed Persistence) การสร้างทักษะดังกล่าวให้แข็งแรงได้จะต้องมีกระบวนการพัฒนาที่ติดตั้งตั้งแต่ต้นและตลอดช่วงอายุ ๐-๖ ปี เด็กต้องฝึกตั้งแต่เล็กอย่างต่อเนื่องจนกลายเป็นทักษะส่งผลให้เกิดการ "คิดเป็น ทำเป็น เรียนรู้เป็น แก้ปัญหาเป็น อยู่กับคนอื่นเป็น และมีความสุขเป็น"

โครงการ เปิดบ้าน EF อำเภอแม่ลาว ปี ๒๕๖๖ เป็นการแสวงหาการมีส่วนร่วม ระหว่างชุมชนองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน เพื่อพัฒนาวิถีการเรียนรู้การสร้างทักษะสมองส่วนหน้า ของครูผู้ปกครอง และเด็ก ชุมชน มีการจัดกิจกรรมหลากหลายรูปแบบ เป็นสื่อในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสานความสัมพันธ์ระหว่างผู้ปกครอง ชุมชน องค์กรต่าง ๆ อย่างทั่วถึง

๕. วัตถุประสงค์โครงการ

- ๕.๑. เพื่อสร้างการรับรู้การพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้าEFแก่ผู้ปกครองเด็ก
- ๕.๒. เพื่อให้เด็กปฐมวัยได้แสดงความรู้ความสามารถต่างๆ

๖. กลุ่มเป้าหมายดำเนินการและพื้นที่ดำเนินการ

๑. ผู้ปกครองเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เขตอำเภอแม่ลาว จำนวน ๒๑๖ คน
๒. ครูปฐมวัยสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงรายเขต ๒ อำเภอแม่ลาว จำนวน ๑๔ คน
๓. หญิงมีครรภ์ ๒๐ คน
๔. ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด ถึง ๒ ปี จำนวน ๕๐ คน
๕. เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๒๐๐ คน

๗. สถานที่จัดโครงการ

พุทธมณฑลสมโภช ๗๕๐ ปี เมืองเชียงราย ณ บ้านต้นงิ้ว ต.บัวสลี อ.แม่ลาว จ.เชียงราย

## ๘. วิธีดำเนินการ

### ๑) ชั้นเตรียมการ

๑.๑ แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบโครงการ

๑.๒ ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

๑.๓ จัดทำปฏิทินการปฏิบัติงานตามโครงการ

๑.๔ จัดเตรียมอุปกรณ์ สถานที่

### ๒) ชั้นดำเนินการจัดกิจกรรมเปิดบ้านEF

๒.๑ กิจกรรมกราบพระใหญ่

๒.๒ กิจกรรมบิณฑบาตความทุกข์

๒.๓ กิจกรรมสานเสวนา “พลังสมอง EF สร้างได้ที่แม่ลาว”

๒.๔ กิจกรรมสำหรับผู้ปกครอง ๘ ฐาน

ฐาน สื่อสร้างสรรค์ส่งเสริม EF

ฐาน ศูนย์เด็กเล็กปลอดภัยมีวินัยจราจร

ฐาน EF และพัฒนาการ

ฐาน เมนูแก๊จ

ฐาน ฟ.ฟันสะอาดจัง

ฐาน สิทธิเด็ก

ฐาน ขยะเปลี่ยนโลก

ฐาน โรงเล่น พิพิธภัณฑ์เด็กเล่นได้

๒.๕ กิจกรรมสำหรับเด็ก ๖ ฐานจัดเตรียมกิจกรรม

ฐาน หัวก้าวเดิน

ฐาน ปฐมพยาบาล

ฐาน ผักกาดเปลี่ยนสี

ฐาน ขับขี่ปลอดภัย

ฐาน ศิลปะสร้างสรรค์

ฐาน ประสานสัมพันธ์มือ-ตา

### ๓) ชั้นติดตามและ ประเมินผล

๓.๑ เก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ประเมินผลการดำเนินกิจกรรม ตามโครงการ

๓.๒ สรุปผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ รายงานผลการประเมินต่อผู้บริหาร

## ๙. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือน กันยายน ถึง ตุลาคม ๒๕๖๖

๑๐.แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม/งาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖		ผู้รับผิดชอบ
	ก.ย.	ต.ค.	
๑) ชั้นเตรียมการ ๑.๑ แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบโครงการ ๑.๒ ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน ๑.๓ จัดทำปฏิทินการปฏิบัติงานตามโครงการ ๑.๔ จัดเตรียมอุปกรณ์ สถานที่	↔	↔	คณะกรรมการจัด งาน
๒) ชั้นดำเนินการจัดกิจกรรมเปิดบ้านEF		๒๐	คณะกรรมการจัด งาน
๓) ชั้นติดตามและ ประเมินผล ๓.๑ เก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ประเมินผลการดำเนิน กิจกรรม ตามโครงการ ๓.๒ สรุปผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ รายงานผลการ ประเมินต่อผู้บริหาร		๒๗	ณรงค์ฤทธิ/ ชนิษฐา/

๑๑. งบประมาณ

จาก งบประมาณสนับสนุนการดำเนินการในโครงการ พัฒนากิจกรรมส่งเสริมสุขภาวะเด็กและ  
เยาวชน ( Executive Function Approach) เครื่องช่วยสาธารณสุข รพแม่ลาว จำนวน ๑๔๕,๐๐๐บาท ดังนี้  
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นห้าพันบาทถ้วน )

๑) ชั้นเตรียมการ

๑.๑ ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน จำนวน ๔ ครั้ง

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๔๐ คน x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๑.๒ จัดเตรียมอุปกรณ์ สถานที่

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ
๑	กิจกรรมกราบพระใหญ่ ๘	๑,๐๐๐
๒	กิจกรรมบิณฑบาตความทุกข์	๑,๐๐๐
๓	กิจกรรมสานเสวนา “พลังสมอง EF สร้างได้ที่แม่ลาว”	๕,๐๐๐
๔	กิจกรรมสำหรับผู้ปกครอง ๘ ฐาน	
	ฐาน สื่อสร้างสรรค์ส่งเสริม EF	๒,๐๐๐
	ฐาน ศูนย์เด็กเล็กปลอดภัยมีวินัยจราจร	๔,๐๐๐
	ฐาน EF และพัฒนาการ	๒,๐๐๐
	ฐาน เมนูเด็ด	๒,๐๐๐

ลำดับ	กิจกรรม	งบประมาณ
	ฐาน ฟ.พินสะอาดจ้ง	๒,๐๐๐
	ฐาน สิทธิเด็ก	๒,๐๐๐
	ฐาน ขยะเปลี่ยนโลก	๒,๐๐๐
	ฐาน โรงเล่น พิพิธภัณฑ์เด็กเล่นได้	๕,๐๐๐
๕	กิจกรรมสำหรับเด็ก ๖ ฐานจัดเตรียมกิจกรรม	
	ฐาน เท้าก้าวเดิน	๒,๐๐๐
	ฐาน ปฐมพยาบาล	๒,๐๐๐
	ฐาน ผักกาดเปลี่ยนสี	๒,๐๐๐
	ฐาน ชั๊ปชั๊ปตลอดภัย	๒,๐๐๐
	ฐาน ศิลปะสร้างสรรค์	๒,๐๐๐
	ฐาน ประสานสัมพันธ์มือ-ตา	๒,๐๐๐
๖	ค่าบำรุงสถานที่	๕,๐๐๐
๗	ค่าเช่าเหมาเครื่องเสียง	๕,๐๐๐
๘	ค่าเช่าเหมาจัดทำเวที	๓,๐๐๐
๙	ค่าตอบแทนวิทยากร ๔ คน	๔,๐๐๐
๑๐	อาหารกลางวัน และอาหารว่าง กลุ่มเป้าหมาย ๓๐๐ คน เด็ก ๒๐๐ คน ผู้ร่วมกิจกรรม ๑๐๐ คน รวม ๖๐๐ คน	
	อาหารกลางวัน มื้อละ ๖๐ บาท x ๖๐๐ คน	๓๖,๐๐๐
	อาหารกลางวัน มื้อละ ๒๕ บาท x ๖๐๐ คน	๑๕,๐๐๐
๑๑	ค่าตอบแทนการแสดง ๕ ชุดๆละ ๑,๐๐๐ บาท	๕,๐๐๐
๑๒	ค่าวัสดุอุปกรณ์ ตกแต่งสถานที่	๕,๐๐๐
๑๓	รางวัลลุ้นโชคจากฐาน	๕,๐๐๐
๑๔	ค่าตอบแทนสื่อมวลชน	๓,๐๐๐
๑๖	ค่าอาหารกลางวัน และอาหารว่างในการจัดเตรียมสถานที่ ๓ วันๆละ ๓๐ คน ๑๐๐ บาท	๙,๐๐๐
	รวมเป็นเงิน	๑๓๕,๐๐๐

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นห้าพันบาทถ้วน )

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๒. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑๒.๑ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม

๑๒.๒ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีการรับรู้การพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้าEF

( ExecutiveFunctions)

๑๓. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกภาคส่วนมีการรับรู้เรื่องการพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้า EF (Executive Functions) มีความสำคัญในการปลูกฝังให้เกิดเป็นทักษะ ในเด็กอย่างต่อเนื่อง และสร้างสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมต่อการฝึกฝนทักษะสมองส่วนหน้าทั้งในบ้าน โรงเรียน ชุมชน

๑๔. การประเมินผลโครงการ

๑๔.๑ รายงานการประเมินกิจกรรมการสร้างการรับรู้เรื่องการพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้า EF (Executive Functions) ผ่านโครงการเปิดบ้าน EFอำเภอแม่ลาว ปี๒๕๖๖

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นางชนิษฐา เชื้อเมืองพาน)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางกฤษณา พุทธิวงศ์)

หัวหน้างานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายคงศักดิ์ ชัยชนะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ลาว

๒๕/๕